

“Impulsando la Salud y el Cuidado en el medio Rural: Beatriz Núñez Bueno”

Desafío Mujer Rural

INTRODUCCIÓN

En el marco de las actividades del programa **Desafío Mujer Rural**, impulsado por el Instituto de las Mujeres y cofinanciado por el Fondo Social Europeo, el viernes 6 de junio de 2025 tuvo lugar el encuentro temático “**Impulsando la salud y el cuidado en el medio rural**”, que contó con la participación de la enfermera, docente y emprendedora **Beatriz Núñez**, fundadora del proyecto **CuidaTEcuido**. La sesión, celebrada en modalidad online a través de la plataforma de formación del programa, congregó a mujeres interesadas en modelos de emprendimiento social y profesionalización del cuidado desde el medio rural.

Durante el encuentro se abordaron claves para emprender con impacto desde los cuidados, combinando la excelencia sanitaria con la cercanía territorial. A través de su testimonio, Beatriz mostró cómo es posible transformar una trayectoria profesional en el ámbito asistencial en una iniciativa empresarial sostenible y comprometida con las necesidades reales de la población rural, especialmente envejecida.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

- **Trayectoria personal y detonante del emprendimiento**

Beatriz Núñez se definió ante todo como **enfermera por vocación**, con más de una década de experiencia en el ámbito clínico y socio-sanitario. Ha trabajado en hospitales públicos como el HUBU (Burgos), Río Carrión (Palencia) o Río Ortega (Valladolid), y en residencias de mayores, con formación especializada en gestión, cuidados avanzados y atención a la salud mental.

El punto de inflexión llegó en 2017, cuando vivió en primera persona el proceso de enfermedad y fallecimiento de su madre, al que acompañó mientras estaba embarazada de su hija. Este hecho marcó profundamente su forma de entender

el cuidado, transformándolo en una misión vital. En 2020, su participación en la Asociación Española contra el Cáncer y el trabajo voluntario durante la pandemia reforzaron su convicción de que era necesario **replantear los cuidados, profesionalizándolos y dándoles el reconocimiento social del que carecen, siempre desde una perspectiva humana, cercana y comunitaria.**

Fue entonces cuando, animada por otras mujeres emprendedoras de su entorno, decidió poner en marcha su proyecto empresarial.

- **El proyecto CuidaTEcuido: cuidados profesionales a domicilio**

La empresa **CuidaTEcuido** nace en **Villamuriel de Cerrato (Palencia)** como un servicio de **atención sanitaria profesional a domicilio**, adaptado a las distintas etapas de la enfermedad, con un enfoque basado en la **dignidad** y la **excelencia**.

Desde su inicio, Beatriz apostó por:

- Ofrecer **cuidados profesionales personalizados** y basados en evidencia científica.
 - **Delegar la gestión administrativa** en una asesoría especializada para centrarse en lo asistencial.
 - **Construir una red flexible** de auxiliares de enfermería seleccionadas en función del tipo de necesidades y perfil del paciente.
 - Establecer **colaboraciones con ayuntamientos y entidades locales**, creando un modelo de alianzas en el entorno rural.
- **Dificultades y estrategias de adaptación al entorno rural**

Uno de los principales retos fue **llegar a una población envejecida, poco digitalizada y reticente** ante lo nuevo. La inversión inicial se centró en crear una web y posicionarse en redes sociales, pero pronto detectó que su público objetivo no estaba ahí. A partir de esa constatación, recurrió a:

- Estrategias tradicionales de **comunicación**, como acudir personalmente a los ayuntamientos para explicar sus servicios, repartir folletos informativos en mano a posibles usuarias y establecer contacto directo con personas que pudieran recomendarla.

- Presencia en **medios locales y participación en espacios comunitarios**, tal es el caso de la radio y los talleres en espacios municipales.
- La **recomendación directa entre personas del entorno** fue su principal vía de difusión, apoyada en una red de confianza donde la reputación profesional resultó clave.
- Asumir una **figura simbólica de “practicanta” de confianza**, que conectaba emocionalmente con el imaginario y lenguaje más rural.

DESAFÍOS Y REFLEXIONES

Durante la conversación surgieron varios dilemas compartidos con las asistentes:

- El **equilibrio entre vocación asistencial y sostenibilidad económica**: El cuidado profesional no siempre recibe el reconocimiento económico que merece., especialmente en comparación con otros servicios sanitarios como fisioterapia o podología.
- La **dificultad para explicar el valor diferencial** del cuidado sanitario frente al acompañamiento informal o doméstico. Aún persiste la idea de que el cuidado es una tarea informal, lo que dificulta reconocer el valor añadido de la enfermería como un servicio profesional
- La **resistencia cultural** de algunas familias a dejar entrar en sus hogares a personas externas.
- El deseo de escalar el negocio sin perder la **calidad del servicio y el trato humano**.

REFERENTES Y REDES

Beatriz destacó el papel fundamental que han tenido otras mujeres de su entorno, especialmente la presidenta de Empresarias de Palencia y las mujeres con las que ha trabajado, que **le brindaron apoyo emocional, orientación y autoconfianza en su potencial**.

Ha comenzado a colaborar con profesionales sanitarias de su red anterior y ha puesto especial atención en **cuidar también a su equipo**, respetando sus ritmos, formaciones y vocaciones.

PROPUESTAS Y PROYECCIÓN FUTURA

Una de sus líneas de trabajo en desarrollo es **la profesionalización comunitaria de los cuidados**, mediante la **formación acreditada de mujeres del medio rural para que puedan cuidar a personas de su entorno** con rigor profesional. Beatriz desea combinar su rol empresarial con la docencia y la divulgación en salud, sin perder de vista el crecimiento pausado y adaptado a las necesidades reales del territorio.

Además, está implicada en la formación de mujeres para hacer posible que exista una figura profesional intermedia, reconocida y con formación, que se sitúe entre la enfermera titulada y la cuidadora informal.

APORTACIONES DE LAS PARTICIPANTES

“Trabajo con personas mayores en estimulación cognitiva. Lo que cuentas me toca mucho, porque a veces me siento sola en el medio rural y escuchar experiencias así me da impulso para seguir.” – Begoña, terapeuta.

“El trabajo que lleva Beatriz ya se hace desde hace mucho en Europa, estando además reconocido. [...] Mi hermana es enfermera en Francia donde puede ejercer como enfermera profesional en domicilio”. Dolores C.

CONCLUSIONES

El encuentro evidenció cómo es posible **emprender desde los cuidados con enfoque profesional, ético y comunitario**, incluso en territorios rurales con dificultades estructurales. La trayectoria de Beatriz Núñez demuestra que el liderazgo femenino en salud puede ser transformador, cuando se basa en la vocación, la formación continua y el compromiso social.

Su proyecto, aún en crecimiento, refuerza el tejido rural, genera empleo, inspira a otras mujeres y reivindica que **el cuidado también es innovación**.

“El emprendimiento desde el cuidado es posible, pero exige convicción, red y mucha pedagogía” – Beatriz Núñez