

"RUTAS QUE TRANSFORMAN: Emprender en el Turismo Rural con impacto social y ambiental" Eva Álvarez-Ude.

Desafío Mujer Rural

INTRODUCCIÓN

El séptimo encuentro temático del programa *Desafío Mujer Rural 2024-2025*, impulsado por el Instituto de las Mujeres y cofinanciado por el Fondo Social Europeo, se celebró el 11 de julio de 2025, bajo el título "*Rutas que transforman: Emprender en el Turismo Rural con impacto social y ambiental*", que contó con la participación de Eva Álvarez Ude, fundadora de **Ecofinca Tacande**, un proyecto de turismo rural, cocina y educación ambiental con enfoque sostenible en la isla de La Palma (Islas Canarias).

La sesión, celebrada en modalidad online, reunió a mujeres emprendedoras del medio rural interesadas en experiencias reales de retorno, emprendimiento y gestión sostenible de recursos propios y familiares.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

- **Trayectoria personal y origen del proyecto**

Eva compartió cómo, tras vivir fuera de la isla y atravesar distintas etapas profesionales, decidió volver a la finca de sus padres en Tacande (El Paso, La Palma) sin tener un plan claro. A partir de ahí fue construyendo paso a paso un proyecto propio, al que ha ido dando forma con coherencia, sensibilidad y mucho aprendizaje.

Eva destacó cómo sus experiencias emprendedoras previas, aunque no prosperaron, fueron fundamentales para adquirir aprendizajes clave que hoy aplican en Ecofinca Tacande. Lejos de considerar esos intentos fallidos como errores, los reivindica como parte esencial del proceso de búsqueda y maduración personal.

"La finca era de mis padres. Cuando volví, no sabía qué hacer con ella, y fue saliendo poco a poco." Eva Álvarez-Ude

Con la colaboración de su madre y su pareja Pablo —persona referente en agricultura ecológica— fueron combinando alojamientos, cultivos y experiencias educativas.

- **Estructura del proyecto: Ecofinca Tacande**

Durante la sesión, hizo especial énfasis en que su enfoque turístico no busca atraer masas, sino ofrecer experiencias significativas, educativas y sostenibles. Rechaza modelos de crecimiento acelerado y promueve un turismo rural consciente, centrado en el respeto al entorno y en el vínculo con quienes visitan la finca.

- **Visitas escolares y actividades educativas**, orientadas a la sensibilización ambiental y al conocimiento del entorno.
- **Producción agroecológica** y elaboración de alimentos propios como base de una cocina local y consciente.
- **Colaboración con entidades** como ADER La Palma, Saborea La Palma, El Paso Crece o el programa Crecemos Juntas.

Además, compartió cómo organiza su semana en franjas diferenciadas (visitas escolares, estancias turísticas, días de descanso y gestión), como forma de **autocuidado y sostenibilidad personal**.

DESAFÍOS Y REFLEXIONES

Eva abordó los desafíos específicos de emprender en una isla como La Palma, donde las distancias, la insularidad y la dependencia logística suponen una complejidad añadida. Este contexto particular influye en la forma de organizar el trabajo, acceder a apoyos y sostener el proyecto a largo plazo.

- **Sostenerse emocional y económicamente** en un entorno rural sin redes de apoyo inicial.
- **Acceder a financiación sin modelos replicables**, en sectores con poca comprensión institucional.
- **Superar el miedo al error o al fracaso**, clave para avanzar sin desgaste emocional.
- **Apostar por una forma de emprender basada en comunidad, cooperación y tiempos cuidados**, alejándose del rendimiento inmediato

También reflexionó sobre cómo la gestión del tiempo, el cuidado personal y la elección de un ritmo más lento son decisiones necesarias para sostener un proyecto vital y transformador.

“No hay que tener una receta, sino una actitud.” *Eva Álvarez-Ude*

PROPUESTAS Y PROYECCIÓN

Entre las líneas que Eva está explorando y consolidando, destacan: participación en programas de mentoría e intercambio como *Creceamos Juntas*, así como ampliar la red de colaboraciones y alianzas, la forma de trabajar que le ha brindado más flexibilidad y mejores resultados.

Eva recalcó que no persigue un crecimiento cuantitativo ni expandir el proyecto a gran escala, sino fortalecer su identidad local, en diálogo con el territorio. Su aspiración es que Ecofinca Tacande se mantenga como un modelo inspirador, adaptable a otros entornos rurales, pero sin perder su raíz ni autenticidad.

Así mismo, subrayó que su modelo no busca escalar, sino **enraizarse y replicarse con sentido local**, en diálogo con el entorno natural, cultural y humano.

APORTACIONES DE LAS PARTICIPANTES

El chat fue muy activo y acogedor. Las participantes compartieron emociones, ideas y propuestas que reflejaron el impacto de la sesión:

"Estoy construyendo una vivienda de uso turístico en Arcones. Quiero que sea un espacio de cuidado y relajación."

*"Qué proyecto más bonito, lleno de alma y verdad. Gracias por compartirlo."
"¿Y si organizamos una visita grupal entre todas?"*

"Es un proyecto que me cuida. No quiero más carga, quiero estar aquí y disfrutarlo." Eva Álvarez-Ude

"Gracias a Desafío Mujer Rural por crear estos espacios tan inspiradores."

CONCLUSIONES

Este encuentro ofreció una mirada honesta y cercana al emprendimiento rural desde la sostenibilidad, la emoción y la coherencia vital. Eva Álvarez-Ude compartió una experiencia construida desde lo real, con un modelo que prioriza la salud, la conexión con el territorio y el valor del proceso frente a la velocidad o el crecimiento.

El modelo de Eva resalta el valor del turismo rural como herramienta educativa, agroecológica y transformadora. La conexión emocional con el legado familiar y el entorno natural es parte esencial de su propuesta, que conjuga sostenibilidad ambiental, compromiso social y sentido vital.